



EXPLORA
SAINT-ÉTIENNE

**ÉVÈNEMENT
FESTIF ET
GRATUIT**

SAMEDI 17 MAI 2025 | 14H > 22H

BOUGEZ !!!

VENEZ JOUER AVEC LES SCIENCES

EXPLORA.SAINT-ETIENNE.FR

RÔTONDE
Mines Saint-Étienne

Saint-Étienne
Ville créative design

La Région Loire
Département

SEM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole

MINES
Saint-Étienne

M2M
Muséum de Saint-Étienne

Clubs éducatifs
Mines de Saint-Étienne

EXPLORA

SAINTE-ETIENNE



À Saint-Étienne, l'événement « Bougez ! » débarque à Explora

Samedi 17 mai 2022 — 14h-22h

Le rendez-vous festif et gratuit à ne pas manquer !
Le 17 mai, de 14h à 22h, Explora et son parc vibreront
au rythme de « Bougez ! », un événement entièrement
gratuit qui célèbre le mouvement sous toutes ses formes :
sciences, sport, arts et découvertes insolites se donnent
rendez-vous dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Un grand merci aux partenaires

« Bougez ! » existe grâce à l'implication des partenaires
présent-es lors de cette journée. Ainsi, vous pourrez
apprendre et comprendre en vous amusant aux côtés de
la LPO Loire, de Vélo en Quartier, de Mov'n'play, du Sport
Autrement, de Vague2Flow, de SaintéSlack et de School
Yard Riders. Nous les remercions chaleureusement pour
leur engagement.

Restauration en continu sur place

SAJ'M vous propose une cuisine
goûteuse et inventive, à prix imbattable
tout au long de la journée. Repas
vegan, végétariens et goûters sont
possibles !

ateliers journée

Samedi 17 mai — de 14h à 22h

LA ROTONDE - MINES SAINT-ÉTIENNE

◆ OVNI

Arrivez-vous à créer l'objet qui vole le plus longtemps possible dans une soufflerie ? Pour cela, il faudra faire preuve d'ingéniosité, de réflexion, d'observation et d'un peu de chance !

→ Tout public

◆ Mission Mars

Atterrissage de rovers et exploration de Mars au programme de l'atelier. Enfilez votre blouse d'ingénieur-e de la NASA pour réussir à déplacer les robots sur Mars sans dégât.

→ à partir de 6 ans > jusqu'à 19h

◆ Light painting

Transformez l'obscurité en une toile vivante en créant des œuvres d'art lumineuses. Laissez votre imagination prendre forme avec des mouvements de lumière et donnez vie à des créations uniques. Un atelier où chaque geste devient un chef-d'œuvre !

→ Tout public

◆ Réflexe express

Affrontez-vous à travers une série de défis où rapidité et précision sont la clé ! Qui sera le ou la plus vif-ve, le ou la plus performant-e ? En plus de jouer, découvrez les secrets scientifiques qui vous permettront d'améliorer vos scores.

→ Tout public

◆ Un Tourbillon de sciences

Plongez dans le monde fascinant des trous noirs de l'océan ! Créez votre propre tourbillon aquatique et découvrez comment l'eau se déplace. Une animation surprenante qui s'invite dans l'événement... Ouvrez l'œil et venez créer votre tourbillon !

→ Tout public

◆ **Avion en papier**

Tout le monde sait faire un avion en papier, mais pouvez-vous en construire un qui vole plus loin, plus vite, ou même fait des loopings ? Devenez ingénieur·e le temps d'un atelier et expérimentez différentes formes et techniques pour créer l'avion le plus performant. Prêts à battre des records de vol ?

→ **Tout public**

◆ **Descente infernale**

Arriverez-vous au bout de ce parcours sans faire tomber votre bille ? Vous disposez de quelques minutes pour construire un parcours que votre bille devra traverser en un temps donné ! Facile ? Pas si sûr !

→ **Tout public**

DORIANNE COMPAGNIE

◆ **Bouge ton corps**

Comment la musique résonne-t-elle dans le corps ? Découvrez chaque muscle sollicité par des mouvements de danse. Un atelier pour s'exprimer, se défouler et vivre la musique à travers votre corps !

→ **Tout public, de 14h à 18h**

◆ **La Balade dans l'évolution**

La Rotonde vous invite à vous déplacer jusqu'à l'événement « Bougez ! » avec une balade contée par un médiateur scientifique.

Rendez-vous à La Soucoupe, 158 Cours Fauriel, pour rejoindre Explora située 5 kilomètres plus loin en découvrant l'histoire de l'évolution de la Terre. Balade dans laquelle chaque mètre du parcours représente 1 million d'années !

→ **Réservation sur notre site internet : larotonde-sciences.com**

→ **à partir de 10 ans**



Uniquement de 14h à 19h

VAGUE2FLOW

◆ L'énergie en action

Faites bouger votre corps et produisez de l'énergie ! Initiez-vous à un show sportif et lumineux où chaque mouvement génère de l'électricité. Expérimentez une façon originale d'allier sport et science !

→ non accessible aux personnes à mobilité réduite

VÉLO EN QUARTIER

◆ Le Tour des sciences

Que vous soyez débutant·e ou expert·e du guidon, lancez-vous dans une course d'orientation à vélo ! Profitez d'une initiation pour maîtriser les bases, puis partez à la recherche de balises pour résoudre des énigmes scientifiques.

→ à partir de 6 ans, non accessible aux personnes à mobilité réduite

SCHOOL YARD RIDERS

◆ Comme sur des roulettes

Débutant·e ou confirmé·e, testez-vous sur un skate !
Étape 1 : tenir debout sur le skate.
Étape 2 : se déplacer sur un skate.
Étape 3 : un back flip ! ? Essayer un skate, c'est l'adopter et vous verrez les avantages de se déplacer en skate dans la ville avec School Yard Riders !

→ À partir de 6 ans, non accessible aux personnes à mobilité réduite

→ de 14h à 18h

MOV'N'PLAY

◆ Bouger dans tous les sens !

Ici, pas question de rester immobile ! En équipe, en alliant réflexions et déplacements, soyez les plus rapides pour valider vos réponses auprès de balises ! Entre agilité, réflexion et stratégie, qui sera le ou la plus maline ?

→ Tout public

LPO LOIRE

◆ Ça plane pour moi !

Venez participer à des jeux et défis pour (re)découvrir les animaux et leurs modes de déplacement. Des mois en vol, des kilomètre à patates, des stratégies furtives et des super-pouvoirs pour se repérer, ... Les animaux sont pleins de ressources pour se déplacer !

→ Tout public

SAINTÉSLACK

◆ Slackline

Ressentez la sensation unique de flotter entre ciel et terre ! Testez votre équilibre et votre concentration sur une sangle tendue entre deux arbres. Prêt·es à défier vos limites ?

→ Non accessible aux personnes à mobilité réduite



dès 19h Les ateliers en soirée

LA ROTONDE - MINES SAINT-ÉTIENNE

◆ les ateliers proposés par La Rotonde continuent en soirée

Ovni, Descente infernale, Réflexe express, tourbillon des sciences, avions en papier, Light painting seront aussi de la partie en soirée !
+ retrouvez les informations de ces ateliers sur les pages précédentes

◆ Bulles de savons

Lancez-vous dans l'art des bulles géantes pour créer une toile éphémère pleine de magie. Laissez libre cours à votre créativité et faites danser les bulles lumineuses. Un atelier où la beauté et l'imagination prennent vie dans chaque souffle !

DORIANNE COMPAGNIE

◆ Bouge ton corps

Une danse orchestrée par Dorianne qui vous fera bouger dans tous les sens !

+ Tout public, de 19h à 20h

LE SPORT AUTREMENT

◆ Initiation de boxe Thaï

Envie de vous surpasser en pratiquant un sport mêlant endurance, agilité et réflexion ? Laissez vous tenter par une initiation de boxe Thaï avec l'équipe surmotivée du Sport Autrement ! Quels sont les muscles mis en jeu lorsque l'on boxe ? Quelle est la meilleure stratégie pour faire de la boxe ? Vous saurez tout sur ces notions... à coup sûr !

+ Tout public, de 18h à 20h



dès 20h30 spectacle de cloture

ENERGIES LIBRES / PROPOSÉ PAR VAGUEZFLOW

Qu'est-ce que l'énergie ? Comment peut-on créer de l'énergie ? Quelles sont les dangers de l'énergie ? Dans cette chorégraphie à trois corps, c'est la découverte d'un univers où l'énergie physique des danseurs fusionne avec l'énergie mécanique.

INFORMATIONS PRATIQUES

Bougez !

Samedi 17 MAI 2025 — 14h-22h

Explora

8-10 rue Calixte Plotton

42000 Saint-Étienne

04 77 42 02 78

explora.saint-etienne.fr

Entrée libre et gratuite

Restauration sur place en continu



@RotondeSciences

"Bougez !" est organisé et coordonné par :

ROTONDE

En partenariat avec :

Saint-Étienne
Ville créative design

MINES
Saint-Étienne

Institut Mines-Télécom

Loire
LE DÉPARTEMENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

SEM
SAINT-ÉTIENNE
la métropole

LES
cités
éducatives

Science
avec et pour
la société